

# Allgemeine Hilfsangebote

## für Studierende

**Telefonseelsorge** · Mailberatung · Chatberatung

0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 ·

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Info-Telefon Depression** 0800 / 33 44 533

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“** 0800 / 40 40 020

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

08000 / 116 016 · Mailberatung · Chatberatung

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch** 0800 / 22 55 530

**Sucht & Drogen Hotline**

01806 / 31 30 31 (0,14 €/Min. aus dem Festnetz,

Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)

**Online-Beratung der Caritas**

[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung)

*Wenn nicht anders angegeben, sind die Rufnummern kostenfrei oder zum Ortstarif erreichbar. Viele Angebote sind in mehreren Sprachen verfügbar. Bedingt durch die Corona-Krise können längere Wartezeiten entstehen. Alle Anrufe werden vertraulich behandelt.*